

Bewegungswochen Birsfelden

Kostenlos das Sport- und Bewegungsangebot kennen lernen

20. März bis 1. April 2017



Birsfelden bietet etwas für Gross und Klein, Alt und Jung – einfach für alle.

Vom Montag 20. März bis Freitag 1. April 2017 können Sie die grosse Vielfalt an sportlichen Angeboten in unserer Gemeinde unverbindlich und gratis kennen lernen.

14 Sportvereine und Bewegungs-Organisationen öffnen ihre Türen. Wählen Sie aus einem breiten Angebot: Handball, Jazztanz, Rudern, Schwimmen, Bauchtanz, Yoga und vieles mehr. Kindergarten und Primarschule führen im Rahmen der Bewegungswochen einen Birslauf durch.

Herzlichen Dank

an die teilnehmenden Vereine und Organisationen:

- Aqualytics GmbH (Schwimmbhalle Birsfelden)
- Arbeiter Wassersportverein AWS Birsfelden
- Damenturnverein Birsfelden
- Kinder- und Jugendbibliothek Birsfelden
- Ruderclub Blauweiss Basel
- SATUS TV Birsfelden
- Schulen Birsfelden
- Schwimmclub Birsfelden
- Semiramis, die Schule für orientalischen Tanz
- SVKT-Birsfelden
- TTC Copains Birsfelden
- TV Birsfelden
- Wassersportclub Delfin Birsfelden

Für allgemeine Fragen:

Gsünder Basel
Thomas Pfluger, 061 551 01 20
info@gsuenderbasel.ch

Organisiert durch:



www.gsuenderbasel.ch/bewegungswochen-birsfelden

Bewegungswochen Birsfelden

Kostenlos das Sport- und Bewegungsangebot kennen lernen

20. März bis 1. April 2017



Montag, 20. März 2017

- 12.00–13.00 AKROBATIK-TRAINING FÜR SEKUNDARSCHÜLER**
Rheinparkhalle 2, Rheinparkstrasse 18
→ Sekundarschule Birsfelden, Debora Steinegger, 061 552 02 00
- 13.15–14.15 AQUAFITNESS IM TIEF- UND FLACHWASSER**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 17.00–18.00 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN**
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49
- 17.00–18.00 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE MIT ERFAHRUNG**
Für Kinder + Jugendliche, die Kraul, Rücken und Brust korrekt schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70
- 17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN + JUNGEN (9 BIS 11)**
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Peter Bürki, 076 380 19 69 / peter.buerki@tvbirsfelden.ch
- 17.15–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (7 BIS 11)**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Pascale Nobs, 061 313 23 54
- 17.45–19.15 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (12 BIS 14)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ SATUS TV Birsfelden: Nadja Martin-Schmied, 076 561 21 57
- 18.00–19.00 SCHWIMM-SCHNUPPERTRAINING FÜR JUGENDLICHE**
Für Jugendliche, die bereits gut schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Schwimmclub Birsfelden, Raya Schweizer, 079 792 21 04
- 18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN**
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditsch, 076 362 02 36
- 18.00–20.00 WEIDLINGFAHREN ** FÜR KINDER + JUGENDLICHE (BIS 19)**
Treffpunkt auf der Kraftwerkinsel – Wichtig: Warme Trainingskleider und Tumschuhe
→ Arbeiter Wassersportverein AWS Birsfelden: Plus Forster, 079 922 21 93
- 18.30–20.00 HANDBALL FÜR JUNGEN (13 BIS 15)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Manuel Röthlisberger, 078 631 01 20 / manuelroe@hotmail.com
- 19.00–20.00 NETZBALL FÜR FRAUEN (20 BIS 80)**
Rheinparkturnhalle links, Rheinparkstrasse 18
→ SVKT-Birsfelden, Frauenturnverein: Benni Meyer, 061 313 03 45

- 20.00–21.00 GYMNASTIK FÜR FRAUEN (20 BIS 80)**
Rheinparkturnhalle links, Rheinparkstrasse 18
→ SVKT-Birsfelden, Frauenturnverein: Benni Meyer, 061 313 03 45
- 20.00–21.30 RHÖNRRAD TURNEN FÜR ALLE (AB 14)**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Simon Rufener, 077 425 33 29
- 20.00–21.30 HANDBALL FÜR FRAUEN (AB 18)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ SATUS TV Birsfelden: Artur Ritter, 077 463 13 81
- 20.00–21.00 SENIORINNEN-YOGA**
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79 / dtvbirsfelden@jmdo.ch

Dienstag, 21. März 2017

- 06.00–07.30 GRATIS FRÜHSCHWIMMEN**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 13.15–14.00 SENIOREN-WASSERGYMNASTIK**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 16.30–17.30 FREISCHWIMMEN**
Für Birsfelder Schulkinder, die bereits schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Verein für die Schuljugend Birsfelden: Roger Neuhaus, 079 699 00 25
- 17.00–18.00 SENIOREN-TURNEN**
Alte Turnhalle, Schulstrasse 31 bis 35
→ SATUS TV Birsfelden: Vreni Schäfer, 061 313 13 33
- 17.00–18.30 HANDBALL FÜR JUNGEN (11 BIS 13)**
Stemenfeldhalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Nicole Reichmuth, 076 367 54 84 / nicci.reichmuth@freesurf.ch
- 18.00–19.00 YOGA FÜR ALLE**
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79 / dtvbirsfelden@jmdo.ch
- 18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN**
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditsch, 076 362 02 36
- 18.15–19.15 KRAUL-TECHNIKLEKTIONEN ****
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28

18.15–20.30 WEIDLINGFAHREN ** FÜR ERWACHSENE
Treffpunkt auf der Kraftwerkinsel
Wichtig: Warme Trainingskleider und Turnschuhe
→ Arbeiter Wassersportverein AWS Birsfelden: Christian Keller, 079 933 45 63

19.15–20.15 KRAUL-TECHNIKEKTIONEN **
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28

20.00–21.45 HANDBALL 4 LIGA MÄNNER
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Dominic Erb, 079 599 90 99/ dominic.erb@techem.ch

Mittwoch, 22. März 2017

13.30–14.30 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49

15.30–17.00 FREISCHWIMMEN
Für Birsfelder Schulkinder, die bereits schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Verein für die Schuljugend Birsfelden: Roger Neuhaus, 079 699 00 25

17.00–18.00 TURNEN FÜR KINDERGARTENKINDER
Sternenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sylwia Waligórska, 076 725 74 71

17.00–18.00 TURNEN FÜR PRIMARSCHULKINDER
Sternenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sandra Jäggi, 061 702 06 59

17.00–18.00 JAZZ-TANZ FÜR ANFÄNGER
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ SATUS TV Birsfelden: Isabella Vitale, 076 339 58 64

18.00–19.00 JAZZ-TANZ FÜR FORTGESCHRITTENE
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ SATUS TV Birsfelden: Isabella Vitale, 076 339 58 64

18.00–19.00 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE, ALLE NIVEAUS
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70

18.15–20.00 BREITENSPORT PLUS EINE SCHWIMMSTUNDE
Unihockey, Turnen und mehr – ein Angebot für erwachsene
Breitensportler, Turn-/Schwimmhalle, Kirchmattareal
→ Schwimmclub Birsfelden: Raya Schweizer, 079 792 21 04

20.15–21.45 PLAUSCHVOLLEYBALL
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79/
dtvbirsfelden@jindo.ch

Donnerstag, 23. März 2017

06.00–07.30 ÖFFENTLICHES FRÜHSCHWIMMEN
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28

16.45–17.45 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE, ALLE NIVEAUS
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70

17.00–18.00 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49

17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN (BIS 9)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Claudine Vogler, 076 318 81 61/
claudine28.v@hotmail.com

17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN (9 BIS 11)
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Peter Bürki, 076 380 19 69/
peter.buerki@tvbirsfelden.ch

17.30–19.00 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (12 BIS 14)
Turnhalle Birsparck, Schulstrasse 33
→ SATUS TV Birsfelden: Nadja Martin-Schmied, 076 561 21 57

18.00–19.15 ORIENTALISCHER TANZ FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN (AB 12)
Theater Roxy, Proberaum, Muttenzerstrasse 6
→ Semiramis, die Schule für orientalischen Tanz:
Beatrice Holm, 061 313 11 58, semiramis.beatrice@sunrise.ch

18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditschegg, 076 362 02 36

18.30–20.00 HANDBALL FÜR JUNGEN (13 BIS 15)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Manuel Röthlisberger, 078 631 01 20/
manuelroe@hotmail.com

19.00–20.00 AQUA STRONG
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28

19.15–20.15 AEROBIC/GYMNASTIK «FIT MIT FUN» (AB 18)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9 (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sandra Meloni, 061 311 54 25

Freitag, 24. März 2017

- 17.00–18.30 HANDBALL FÜR JUNGEN (11 BIS 13)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Nicole Reichmuth, 076 367 54 84/ nicci.reichmuth@freesurf.ch
- 18.00–19.00 SCHNUPPERTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE**
Turn-/Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Schwimmclub Birsfelden: Raya Schweizer, 079 792 21 04
- 18.00–19.30 RUDER-SCHNUPPERKURS FÜR ERWACHSENE**
Treffpunkt: Erstes Bootshaus auf der Kraftwerkinsel
→ Ruderclub Blauweiss Basel: Anita Paul, 079 460 13 22
- 19.30–21.00 RHÖNRAD TURNEN FÜR ALLE (AB 14)**
Stemenfeldturnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Simon Rufener, 077 425 33 29

Samstag, 25. März 2017

- 10.45–11.45 FAMILIEN-SCHWIMMKURS FÜR DIE GANZE FAMILIE**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 11.45–13.15 TRY AND PLAY FÜR KINDER**
Kinder lernen das Schwimmen spielerisch kennen
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 13.15–14.15 AQUA ZUMBA & MORE**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 16.00–18.00 RUDER-SCHNUPPERKURS FÜR JUGENDLICHE (12 BIS 18)**
Treffpunkt: Erstes Bootshaus auf der Kraftwerkinsel
→ Ruderclub Blauweiss Basel: Anita Paul, 079 460 13 22
- 17.00–19.00 ÖFFENTLICHES SCHWIMMEN (AB 18)**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Gemeinde Birsfelden: Raya Schweizer, 079 792 21 04

Montag, 27. März 2017

- 12.00–13.00 AKROBATIK-TRAINING FÜR SEKUNDARSCHÜLER**
Rheinparkhalle 2, Rheinparkstr. 18
→ Sekundarschule Birsfelden, Debora Steingger, 061 552 02 00
- 17.00–18.00 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN**
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49

-
- 17.00–18.00 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE MIT ERFAHRUNG**
Für Kinder + Jugendliche, die Kraul, Rücken und Brust korrekt schwimmen können, Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70

- 17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN + JUNGEN (9 BIS 11)**
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Peter Bürki, 076 380 19 69 oder peter.buerki@tvbirsfelden.ch

- 17.15–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (7 BIS 11)**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Pascale Nobs, 061 313 23 54

- 17.45–19.15 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (12 BIS 14)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ SATUS TV Birsfelden: Nadja Martin-Schmied, 076 561 21 57

- 18.00–19.00 SCHWIMM-SCHNUPPERTRAINING FÜR JUGENDLICHE**
Für Jugendliche, die bereits gut schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Schwimmclub Birsfelden, Raya Schweizer, 079 792 21 04

- 18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN**
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditschegg, 076 362 02 36

- 18.00–20.00 WEIDLINGFAHREN ** FÜR KINDER + JUGENDLICHE (BIS 19)**
Treffpunkt auf der Kraftwerkinsel
Wichtig: Warme Trainingskleider und Turnschuhe
→ Arbeiter Wassersportverein AWS Birsfelden: Pius Forster, 079 922 21 93

- 18.30–20.00 HANDBALL FÜR JUNGEN (13 BIS 15)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Manuel Röthlisberger, 078 631 01 20 / manuelroe@hotmail.com

- 19.00–20.00 NETZBALL FÜR FRAUEN (20 BIS 80)**
Rheinparkturnhalle links, Rheinparkstrasse 18
→ SVKT-Birsfelden, Frauenturnverein: Benni Meyer, 061 313 03 45

- 20.00–21.00 YOGA FÜR FRAUEN (20 BIS 80)**
Rheinparkturnhalle links, Rheinparkstrasse 18
→ SVKT-Birsfelden, Frauenturnverein: Benni Meyer, 061 313 03 45

- 20.00–21.30 RHÖNRAD TURNEN FÜR ALLE (AB 14)**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Simon Rufener, 077 425 33 29

- 20.00–21.30 HANDBALL FÜR FRAUEN (AB 18)**
Sporthalle Stemenfeldstrasse 9
→ SATUS TV Birsfelden: Artur Ritter, 077 463 13 81

- 20.00–21.00 SENIORINNEN-YOGA**
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79/
dtvbirsfelden@jmdo.ch

Dienstag, 28. März 2017

- 06.00–07.30 GRATIS FRÜHSCHWIMMEN**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 16.30–17.30 FREISCHWIMMEN**
Für Birsfelder Schulkinder, die bereits schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Verein für die Schuljugend Birsfelden: Roger Neuhaus, 079 699 00 25
- 17.00–18.00 SENIOREN-TURNEN**
Alte Turnhalle, Schulstrasse 31 bis 35
→ SATUS TV Birsfelden: Vreni Schäfer, 061 313 13 33
- 17.00–18.30 HANDBALL FÜR JUNGEN (11 BIS 13)**
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Nicole Reichmuth, 076 367 54 84/
nicci.reichmuth@freesurf.ch
- 18.00–19.00 YOGA FÜR ALLE**
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79/
dtvbirsfelden@jmdo.ch
- 18.00–19.00 TISCHTENNIS ** FÜR KINDER (6 BIS 17)**
Bitte Tischtennisschläger mitbringen, wenn vorhanden.
Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung.
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ TTC Copains Birsfelden, P. Häslar, 078 755 67 23/
patrick_haesler@yahoo.com
- 18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN**
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditscheff, 076 362 02 36
- 19.15–20.15 TISCHTENNIS ** FÜR ERWACHSENE MIT KINDERBETREUUNG**
Bitte Tischtennisschläger mitbringen, wenn vorhanden.
Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung.
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ TTC Copains Birsfelden, P. Häslar, 078 755 67 23/
patrick_haesler@yahoo.com
- 18.15–20.30 WEIDLINGFAHREN ** FÜR ERWACHSENE**
Treffpunkt auf der Kraftwerkinsel
Wichtig: Warme Trainingskleider und Turnschuhe
→ Arbeiter Wassersportverein AWS Birsfelden:
Christian Keller, 079 933 45 63
- 20.00–21.45 HANDBALL 4 LIGA MÄNNER**
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Dominic Erb, 079 599 90 99/
dominic.erb@techem.ch

Mittwoch, 29. März 2017

- 13.30–14.30 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN**
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49
- 15.30–17.00 FREISCHWIMMEN**
Für Birsfelder Schulkinder, die bereits schwimmen können
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Verein für die Schuljugend Birsfelden: Roger Neuhaus, 079 699 00 25
- 17.00–18.00 TURNEN FÜR PRIMARSCHULKINDER**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sandra Jäggi, 061 702 06 59
- 17.00–18.00 JAZZ-TANZ FÜR ANFÄNGER**
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ SATUS TV Birsfelden: Isabella Vitale, 076 339 58 64
- 17.00–18.00 TURNEN FÜR KINDERGARTENKINDER**
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sylwia Waligórska, 076 725 74 71
- 18.00–19.00 JAZZ-TANZ FÜR FORTGESCHRITTENE**
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ SATUS TV Birsfelden: Isabella Vitale, 076 339 58 64
- 18.00–19.00 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE, ALLE NIVEAUS**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70
- 18.15–20.00 BREITENSport PLUS EINE SCHWIMMSTUNDE**
Einhockey, Turnen und mehr – ein Angebot für erwachsene Breitensportler
Turn-/Schwimmhalle, Kirchmattareal
→ Schwimmclub Birsfelden: Raya Schweizer, 079 792 21 04
- 20.15–21.45 PLAUSCHVOLLEYBALL**
Schwimmbadturnhalle, Kirchstrasse/Schulstrasse
→ Damenturnverein Birsfelden: Sandra Schweizer, 061 311 14 79/
dtvbirsfelden@jmdo.ch

Donnerstag, 30. März 2017

- 06.00–07.30 ÖFFENTLICHES FRÜHSCHWIMMEN**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28
- 16.45–17.45 SCHWIMMTRAINING FÜR KINDER, ALLE NIVEAUS**
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Wassersportclub Delfin Birsfelden: Kevin Somlo, 078 875 23 70

17.00–18.00 BEWEGUNGSSPASS MIT BÜCHERN
Kinder- und Jugendbibliothek, Schulstrasse 25
→ Susanne Morawa Ammann und Sylvie Carteron Pfister, 061 319 05 65
oder 061 311 09 49

17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN + JUNGEN (BIS 9)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Claudine Vogler, 076 318 81 61 / claudine28.v@hotmail.com

17.00–18.30 HANDBALL FÜR MÄDCHEN + JUNGEN (9 BIS 11)
Rheinparkhalle, Rheinparkstrasse 18
→ TV Birsfelden: Peter Bürki, 076 380 19 69 / peter.buerki@tvbirsfelden.ch

17.30–19.00 HANDBALL FÜR MÄDCHEN (12 BIS 14)
Turnhalle Birspark, Schulstrasse 33
→ SATUS TV Birsfelden: Nadja Martin-Schmied, 076 561 21 57

18.00–19.30 VITAPARCOURS ERLEBEN
Bei jeder Witterung (ausser Gewitter)
Treffpunkt: Start vitaparcours
→ Schwimmclub Birsfelden, Remo Roditschegg, 076 362 02 36

18.30–20.00 HANDBALL FÜR JUNGEN (13 BIS 15)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Manuel Röthlisberger, 078 631 01 20 /
manuelroe@hotmail.com

19.15–20.15 AEROBIC/GYMNASTIK «FIT MIT FUN» FÜR ALLE (AB 18)
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Sandra Meloni, 061 311 54 25

Freitag, 31. März 2017

17.00–18.30 HANDBALL FÜR JUNGEN (11 BIS 13)
Sporthalle, Stemenfeldstrasse 9
→ TV Birsfelden: Nicole Reichmuth, 076 367 54 84 / nicci.reichmuth@freesurf.ch

18.00–19.00 SCHNUPPERTRAINING FÜR KINDER + JUGENDLICHE
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Aqualetics: Yasmina Kanouni, 079 860 69 28

18.00–19.00 TISCHTENNIS ** FÜR KINDER (6 BIS 17)
Bitte Tischtennisschläger mitbringen, wenn vorhanden.
Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung.
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ TTC Copains Birsfelden, P. Häslar, 078 755 67 23 / patrick_haesler@yahoo.com

**19.15–20.15 TISCHTENNIS ** FÜR ERWACHSENE
MIT KINDERBETREUUNG**
Bitte Tischtennisschläger mitbringen, wenn vorhanden.
Hallenschuhe, bequeme Sportkleidung.
Turnhalle Scheuerrain, Florastrasse 11
→ TTC Copains Birsfelden, P. Häslar, 078 755 67 23 / patrick_haesler@yahoo.com

19.30–21.00 RHÖNRAD TURNEN FÜR ALLE (AB 14)
Stemenfeld-Turnhalle (am Stausee 11 gegenüber)
→ SATUS TV Birsfelden: Simon Rufener, 077 425 33 29

Samstag, 1. April 2017

17.00–19.00 ÖFFENTLICHES SCHWIMMEN (AB 18)
Schwimmhalle Birsfelden, Kirchmattareal
→ Gemeinde Birsfelden, Raya Schweizer, 079 792 21 04

Für allgemeine Fragen:

Gsünder Basel
Thomas Pfluger
061 551 01 20
info@gsuenderbasel.ch

Organisiert durch:



www.gsuenderbasel.ch/bewegungswochen-birsfelden